



02.

Aftas

eBook

GENESIS DENTAL CLINICS
TORRES VEDRAS



GENESIS
DENTAL CLINICS



Qual a origem das Aftas?

As aftas são essencialmente feridas na boca que causam muita dor e desconforto. Além disso, são chamadas feridas orais ou úlceras aftosas. Para esclarecer, estas feridas não são cancerosas e são diferentes das bolhas e lesões causadas pelo vírus da herpes. Podem ser divididas em duas categorias:

- **Aftas simples:** aparecem 3 ou 4 vezes por ano; geralmente ocorrem em pessoas com idade entre 10 e 20 e duram cerca de uma semana.
- **Aftas complexas:** são menos comuns, maiores e mais dolorosas. Além disso, podem durar até 1 mês e deixar cicatriz. Por conseguinte, as aftas complexas costumam ser causadas por uma doença subjacente, como um sistema imunológico comprometido, doença de Crohn ou deficiência de vitaminas.

Fatores que podem causar Aftas

Uma bolha ou lesão na boca pode levar a uma infecção bacteriana causando feridas na boca. A ferida pode ser causada por mordedura na parte interna das bochechas, lábios ou língua. Ademais, pessoas com um sistema imunológico fraco também correm o risco de aftas.

Outros fatores de risco para que possam surgir aftas são:

- Variações hormonais;
- Reações alérgicas;
- Habito tabágico;
- Consumo de álcool;
- Stress emocional e falta de sono;



- Trauma mecânico - ex. mordida acidental;
- Deficiência nutricional, principalmente de vitamina B, ferro e ácido fólico;
- Certos alimentos, incluindo chocolate;
- Certas pastas dentífricas que possuem na composição sulfato de sódio (o componente espumante da pasta de dentes);
- Menstruação;
- Certos medicamentos;
- Infecções virais.



Prevenção da Afta

A prevenção da afta envolve uma boa higiene oral. Deve ser feita uma boa escovagem dos dentes, entre 2 a 3 vezes ao dia, usar o fio dentário e fazer visitas ao dentista de 6 em 6 meses.

Na nossa Clínica, fazemos uma primeira consulta de diagnóstico, a fim de fazer o planeamento correto e adaptado a si de forma a garantir a melhor solução.



Contacte a Genesis!

A nossa Equipa de Médicos Dentistas, terá todo o gosto em responder a qualquer esclarecimento que necessite.

Pode contactar-nos pelas seguintes vias:

E-mail – info@genesisdentalclinics.pt

Telfone fixo – 261 243 476

Telemóvel – 926 405 202



GENESIS
D E N T A L C L I N I C S